

Titre de l'activité : Mon visage est content

Groupe d'âge 0 à 2 ans 3 à 5 ans

Matériel nécessaire

- Album photo ou photos sur vos appareils électroniques (téléphone, ordinateur, tablette)
- Livres d'enfants avec images



Explications

1. Regardez les photos avec votre enfant.
2. Observez les expressions des personnes et nommez leurs émotions (par exemple, émerveillez-vous des sourires, attirez l'attention sur une personne triste ou sérieuse).
3. Nommez toujours le sentiment que bébé ressent au moment où vous l'observez. Par exemple : « tu es surpris », « tu es joyeuse et tu ris ».

Lorsque votre enfant est moins intéressé ou lorsque vous souhaitez approfondir l'activité avec lui, vous pouvez faire les activités suivantes :



PARLER

Décrivez les expressions sur les visages des personnes dans les photos. Nommez et décrivez le sentiment que vous observez chez votre enfant : « Ah, tu es content, tu as un sourire ! »

Vous pouvez également poser des questions. Par exemple : « Est-ce que tu vois le sourire de grand-maman ? Elle est bien contente d'être à la plage. »



JOUER

Jouez à faire des expressions avec votre enfant. Par exemple : « Regarde, mon visage est surpris (OH !), mon visage est bien triste (HUM !), mon visage est fâché (GRR !). Souvent, il est content ! »



CHANTER

Chantez avec lui *Si tu as d'la joie au cœur*. Utilisez le lien suivant :

<https://www.youtube.com/watch?v=IRtpsSoQz58>.

Vous pouvez modifier la chanson avec différentes émotions. Par exemple : « Si tu es content dans ton cœur... »



LIRE

Regardez des livres avec votre enfant. Comparez les expressions sur les visages des personnages avec celles des personnes dans vos photos personnelles.



ÉCRIRE

Dessinez des visages ayant différentes expressions avec votre enfant. Par exemple : visage souriant, visage triste, visage surpris, etc.

Source : Shirley Parisé, agente en pédagogie préscolaire, District scolaire francophone sud.