

Titre de l'activité : Les petites mains dans la cuisine

Groupe d'âge 0 à 2 ans 3 à 5 ans

Matériel nécessaire

- Chaudrons
- Divers contenants en plastiques
- Cuillère en bois
- Cuillères à mesurer
- Autres petits ustensiles de cuisine sécuritaires pour un bébé



Explication

- Placez les objets de cuisine par terre, devant votre enfant.
- Assoyez-vous aussi par terre, devant votre enfant. On se met face à face et à son niveau, afin de bien voir ce qui l'intéresse.
- Laissez votre enfant explorer et saisir les objets. Ces actions facilitent le développement de ses mains et ses doigts.

Lorsque votre enfant est moins intéressé ou lorsque vous souhaitez approfondir l'activité avec lui, vous pouvez faire les activités suivantes :



PARLER

- Parlez de vos actions et des siennes avec des mots simples et répétitifs : « tape, tape, tape! » « tu brasses ».
- Faites souvent des pauses pour laisser la chance à votre enfant de s'exprimer aussi (ex. : avec un geste, un son, un mot, quelques mots).



JOUER

- Observez ce que votre enfant aime faire.
- Imitiez ses actions. S'il préfère taper les chaudrons, tapez-les avec lui.
- Prenez des tours en jouant. Par exemple, il brasse avec la cuillère en bois, il vous la donne pour que vous fassiez de même, vous la lui redonnez, etc. Faites semblant de faire un gâteau en mimant les gestes.



CHANTER

- Vous pouvez taper les chaudrons avec une cuillère au rythme du refrain d'une chanson. Par exemple : « Saute, saute petite grenouille » ; <https://youtu.be/xUVscxARGK8>
- Répétez souvent le refrain afin de faciliter l'apprentissage des mots.



LIRE

- Choisissez un livre simple qui intéresse votre enfant. Les livres qui contiennent des images d'aliments ou qui illustrent la routine du repas peuvent être une bonne façon de donner suite à l'activité.
- Laissez votre enfant toucher et explorer le livre comme il le veut. Ce n'est pas grave s'il commence par la fin!



ÉCRIRE

- Lorsque c'est le temps de ranger, placez tous les petits objets de cuisine devant votre enfant.
- Prenez des tours à les ramasser et à les déposer dans un chaudron ou un gros contenant.

Source : Adapté de *Maman pour la vie*, (page consultée le 20 avril 2020), [En ligne], adresse URL : <https://mamanpurlavie.com/bebe/0-12mois/eveil/activites-avec-bebe/8937-d-velopper-la-motricite-des-0-12-mois.shtml>