

Titre de l'activité : Jouer dans le bain

Groupe d'âge 0 à 2 ans 3 à 5 ans

Matériel nécessaire

- Contenants de différentes grandeurs (tasses ou verres de plastique)
- Débarbouillette ou éponge
- Balles
- Livres pour le bain
- Pinceaux



Explication

Le moment du bain peut facilement se transformer en un moment de plaisir et de détente pour un enfant. En plus, ce moment lui permet de faire plusieurs apprentissages. Quand votre enfant est capable de se tenir assis, ses mains sont libérées et il peut alors manipuler des jouets.

Lorsque votre enfant est moins intéressé ou lorsque vous souhaitez approfondir l'activité avec lui, vous pouvez faire les activités suivantes :



PARLER

Mettez des mots sur ce que votre tout-petit voit ou sur ce qu'il fait. Vous stimulez ainsi son langage. Voici des exemples: « La bouteille est pleine d'eau! » ou « Bravo, tu as réussi à vider la tasse! »



JOUER

Aidez votre enfant à manipuler des contenants en plastique de différentes tailles. Il apprend alors à les remplir, à les vider, à transvider l'eau d'un contenant à un autre, à les faire flotter, à les enfoncer sous l'eau, etc. Amusez-vous bien!



CHANTER

Chantez des chansons avec les parties du corps telles que tête, épaule, genoux et orteils.

<https://www.youtube.com/watch?v=9UANMvCG2dE>



LIRE

Explorez ensemble les livres pour le bain. Laissez l'enfant le mordiller, le lancer ou le savonner. Ceci lui permet de découvrir les livres à son rythme.



ÉCRIRE

Faites semblant de peindre le bain avec des pinceaux pour enfants. Utilisez les bulles du bain pour créer des dessins qui disparaissent.

Source : Équipe Naître et grandir, Naître et grandir, (page consultée le 20 avril 2020), [En ligne], https://naitreetgrandir.com/fr/etape/0_12_mois/jeux/fiche.aspx?doc=jouer-dans-bain