

Titre de l'activité : J'explore avec mes mains

Groupe d'âge 0 à 2 ans 3 à 5 ans

Matériel nécessaire

- Objets en tissus de différentes textures (Couverture en polar, pyjama de flanelle, chemise de coton, jupe en tulle, ourson en peluche, etc.)



Explication

1. Amusez-vous à toucher les différents tissus.
2. Présentez un tissu à la fois. Encouragez votre enfant à le toucher et touchez-le à votre tour. Parlez de la texture (c'est doux, c'est rugueux, c'est lisse, etc.).

Lorsque votre enfant est moins intéressé ou lorsque vous souhaitez approfondir l'activité avec lui, vous pouvez faire les activités suivantes :



PARLER

Touchez les différentes parties du corps de votre enfant (comme la joue, les bras, les pieds) avec les tissus.
Nommez les parties du corps que vous touchez.
Assurez-vous qu'il accepte et apprécie ces touchers.



JOUER

Jouez à coucou avec les tissus, ou encore, cachez des objets sous les tissus que l'enfant devra trouver.



CHANTER

Récitez la comptine suivante en jouant avec les tissus :

Doux doux doux, doux comme le chat
Doux doux doux, doux comme la soie
Doux doux doux, tout doux comme toi !



LIRE

Regardez un livre qui comporte des textures. Touchez-les.
Parlez des images et des textures.



ÉCRIRE

Encouragez votre enfant à tenir dans ses mains les différents tissus et à jouer avec ceux-ci.
Laissez-le explorer pour développer sa motricité !

Source : JOSÉE CASTONGUAY, orthophoniste, Programme Parle-moi du District scolaire francophone Nord-Est

Photo : Pixabay.com