



# FÉVRIER 2026

# INFOLETTRE

## petite enfance

District scolaire francophone Sud  
Apprendre. Grandir. Devenir.



## LE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF DES ENFANTS DE 4 À 5 ANS

Pour que les enfants puissent comprendre, exprimer et gérer leurs émotions, ils doivent développer des **COMPÉTENCES AFFECTIVES**.

C'est à l'aide de ces compétences qu'ils développent aussi leur capacité à reconnaître et à interpréter les émotions des personnes dans leur entourage.

### À cet âge...

- Ils sont capables de **reconnaître des émotions** sur des photos, des images ou chez une autre personne en observant les expressions faciales et corporelles.
- Ils **jouent** souvent à **faire semblant** et inventent des personnages qui vivent des situations effrayantes, frustrantes ou excitantes.
- Ils parviennent de mieux en mieux à **exprimer leurs colères avec des mots** plutôt qu'avec des gestes agressifs.
- Ils se montrent **moins égocentriques** en prenant peu à peu en considération le point de vue de l'autre et en développant l'empathie.
- Ils **vont vers l'adulte** pour chercher du réconfort ou de l'aide pour régler une situation.

### Comment les aider à progresser?

Quoique chaque enfant est différent et se développe à son propre rythme, vous pouvez favoriser leur développement en pratiquant l'approche parentale « **Réconforter, jouer et enseigner** ».

Pour en apprendre davantage, consultez l'article sur ce site internet : [4 à 5 ans: développement affectif](#)

L'équipe des services à la petite enfance du District scolaire francophone Sud offre une diversité de services aux familles et aux enfants âgés de 0 à 8 ans. Notre mandat est d'appuyer le sain développement de l'enfant en outillant les adultes qui jouent un rôle significatif dans sa vie.

Pour en savoir plus, consultez notre [site internet](#) ou contactez-nous au (506) 869-6457.



## SAVIEZ-VOUS QUE?

### Jour de la Famille

Au Canada, le Jour de la Famille est un jour férié célébré dans 5 provinces canadiennes.

Les provinces de l'Alberta, la Saskatchewan, l'Ontario et le Nouveau-Brunswick célèbrent le Jour de la Famille le troisième lundi du mois. Cette journée coïncide avec la Journée du patrimoine où les gens découvrent l'histoire de leurs familles.

En Colombie-Britannique, on célèbre cette journée le deuxième lundi du mois.

Le Jour de la Famille encourage les familles à souligner l'importance de la vie familiale en participant à des activités, en créant et en partageant des souvenirs familiaux.

Pour plus d'information  
[Jour de la Famille](#)

## LIVRE DU MOIS

**BELLE COMME TOI,  
BELLE COMME MOI**  
TASHA SPILLET-SUMNER



L'endroit préféré d'Izzy est dans les bras de sa maman, peau contre peau, en sécurité et au chaud. Un soir, blottie sur les genoux de sa mère, Izzy constate une chose qu'elle n'avait jamais remarquée auparavant : sa peau est de la couleur du chocolat, alors que celle de sa mère est de la couleur du sable.

[Belle comme toi, belle comme moi](#) |  
[Éditions Scholastic](#)

## CŒUR PORTE-PHOTO EN PÂTE À SEL

Pour faire un cœur porte-photo en pâte à sel en un rien de temps, c'est facile!



### Matériel

- 2 tasses de farine
- 2 tasses de sel
- 1 tasse d'eau tiède
- 1 couteau
- 1 trombone
- De la peinture

### Étapes

[Cœur porte-photo en pâte à sel](#)



## 25 IDÉES DE JEUX POUR OCCUPER LES ENFANTS EN VOITURE AVEC RIEN



Le premier qui trouve  
Combien de voitures?  
À qui je pense?  
Fredonner une chanson  
Dans ma valise



Pour connaître les instructions de ces jeux et en découvrir d'autres  
[25 idées de jeux pour occuper les enfants en voiture avec rien](#)

## J'AIME PAPA, J'AIME MAMAN

J'aime papa, j'aime maman  
J'aime mon p'tit chat, mon p'tit chien, mon p'tit frère  
J'aime papa, j'aime maman  
J'aime ma grand-mère et mon gros éléphant

Pour écouter la chanson : [J'aime papa \\_ J'aime maman](#)



## BOUCHÉES DE YOGOURT GLACÉES AUX FRUITS ET AU CHOCOLAT

Colorées et fruitées, les bouchées de yogourt glacées sont délicieuses et le chocolat ajoute une touche décadente que tout le monde adore.

### Ingrédients

- 1 tasse (250 ml) de fraises ou bleuets frais ou surgelés
- ½ tasse (125 ml) de yogourt grec nature
- 1 tasse (250 ml) de pépites de chocolat au lait



RECETTE COMPLÈTE



# SERVICES ET ACTIVITÉS DISPONIBLES

## PARLE-MOI

Programmes et services offerts par des orthophonistes et par des assistantes en orthophonie. Activités gratuites. Découvrez les activités du mois de février sur la page [Facebook](#) de Parle-moi.

Courriel : [Info.Parle-moi@nbed.nb.ca](mailto:Info.Parle-moi@nbed.nb.ca) / Téléphone: (506) 869-2040



## FRANCOBULLES

Groupe-jeu pour les familles d'enfants de 0 à 5 ans (parent/tuteur, grand-parent, gardien ET enfant) qui soutient l'apprentissage de la langue française. Ce programme a pour but d'accompagner et d'engager le parent dans la réussite éducative de son enfant.

Le programme est gratuit.

Pour plus d'informations, consultez notre [site internet](#).



## ATELIERS D'INITIATION EN FRANÇAIS

Programme pour les enfants de 4 à 5 ans qui fréquenteront la maternelle en septembre et qui vise le développement des compétences langagières francophones. Cliquez [ici](#) pour en savoir plus et connaître les critères d'admissibilité.



## JOURNÉE DU CHANDAIL ROSE

**Saviez-vous que le 25 février 2026 marque la 19<sup>e</sup> année où cette journée est célébrée au Canada?**

« Chaque année, le dernier mercredi de février marque la Journée du chandail rose au Canada. Cette journée, aussi connue sous le nom de Journée de lutte contre l'intimidation, vise à sensibiliser la population à l'intimidation à l'école, au travail, à la maison et en ligne. Que ce soit à l'occasion de la Journée du chandail rose ou au quotidien, nous pouvons tous contribuer à prévenir l'intimidation en nous traitant les uns les autres avec gentillesse. »

[Journée du chandail rose : sensibiliser la population à l'intimidation au Canada - Statistique Canada](#)



**Pour en savoir plus sur nos services et sur les services offerts par nos partenaires dans votre communauté, contactez la coordonnatrice des services d'appui à la famille au (506) 856-3257 ou [dsfs.spe@nbed.nb.ca](mailto:dsfs.spe@nbed.nb.ca). Consultez aussi notre [site internet](#) et suivez-nous sur [Facebook](#).**