

**Titre de l'activité :** De bons biscuits!

**Groupe d'âge**     0 à 2 ans     3 à 5 ans

**Matériel nécessaire**

- Ingrédients (1 tasse beurre d'arachide, ½ tasse sucre, 1 œuf)
- Articles de cuisine (un bol, une tasse à mesurer, une cuillère, une fourchette et une plaque à biscuits)



**Explication**

1. Préchauffez le four à 325°F.
2. Demandez l'aide de votre enfant pour mesurer la quantité de chaque ingrédient.
3. Versez tous les ingrédients dans le bol et demandez à votre enfant de bien mélanger.
4. Faites des petites boules avec le mélange à l'aide de vos mains et déposez-les sur la plaque à biscuits.
5. Avec la fourchette, aplatissez les boules, ensuite faites cuire au four environ 20 minutes.

**Lorsque votre enfant est moins intéressé ou lorsque vous souhaitez approfondir l'activité avec lui, vous pouvez faire les activités suivantes :**



**PARLER**

Tout au long de la recette, dites à votre enfant ce que vous faites. Parlez des notions comme : il y a **plus** de beurre d'arachides que du sucre, il y a la **moitié** de sucre que de beurre d'arachide (en montrant sur la tasse à mesurer que ½ est la moitié de 1 tasse). Utilisez des verbes comme : mélanger, verser, aplatir. Par exemple « Je mélange la farine en tournant la cuillère en bois dans les ingrédients ».



**JOUER**

Jouer au restaurant avec votre enfant. L'un est le client et l'autre est le serveur. Vous commandez de bons biscuits au beurre d'arachide avec un verre de lait.



**CHANTER**

Écoutez et chantez les chansons et les comptines préférées de votre enfant tout en faisant la recette.

Amusez-vous à chanter en utilisant différent ton de la voix (grave, aigüe, fort, doux).



**LIRE**

En faisant la recette des biscuits, lisez la recette devant votre enfant en lui disant ce dont vous avez besoin.

Vous pouvez même montrer avec votre doigt où l'on indique la quantité (le chiffre) de chaque ingrédient.



**ÉCRIRE**

En jouant au restaurant, prenez la commande de votre enfant en écrivant ce qu'il veut sur un bout de papier.

À la fin de son repas, remettez-lui l'addition (la facture) avec le montant qu'il doit payer qui sera indiqué sur le papier.

**Source :** Kraft Canada, (page consultée le 29 avril 2020), [En ligne], adresse URL : <http://www.kraftcanada.com/recettes/biscuits-au-beurre-darachide-super-faciles-85457>