



BAWASAN ANG PAGKALAT NG COVID-19.

HUGASAN ANG IYONG MGA KAMAY.



1

Basain ang mga kamay gamit ang maligamgam na tubig



2

Lagyan ng sabon



3

Sa loob ng hindi bababa sa 20 segundo, siguraduhing hugasan:



4

Banlawang mabuti



5

Patuyuin ang mga kamay nang mabuti gamit ang tisyu



6

Patayin ang gripo gamit ang tuwalyang papel



palad at likod ng bawat kamay



pagitan ng mga daliri



ilalim ng mga kuko



Mga hinlalaki

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/coronavirus

