

Titre de l'activité : Compter les mouvements (Jeu à l'extérieur)

Groupe d'âge 0 à 2 ans 3 à 5 ans

Matériel nécessaire

- Craies pour asphalte
- Surface asphaltée (pavée)
- Sac de fèves ou autre sac rempli



Explication

- Dessinez un grand cercle. Divisez-le en 5 sections et écrivez les chiffres de 1 à 5.
- À tour de rôle, lancez le sac de fèves dans le cercle.
- Expliquez à votre enfant que lorsque le sac de fèves tombe dans la section numérotée par le 2, il devra faire 2 mouvements de son choix. Par exemple : faire deux (2) sauts de lapins, faire deux (2) pas de géants, etc.

Lorsque votre enfant est moins intéressé ou lorsque vous souhaitez approfondir l'activité avec lui, vous pouvez faire les activités suivantes :



Parlez de ce que votre enfant est en train de faire et de quelle(s) partie(s) de son corps il utilise. Par exemple : « Tu bouges tes bras 3 fois pour voler comme une hirondelle. Tu tournes sur toi-même 5 fois comme une toupie. »

PARLER



Jouez ce jeu à l'intérieur avec du ruban collé sur le plancher. À chacun votre tour de lancer le sac et dire ce que vous devez faire.

JOUER



Chantez ensemble la chanson « Mon petit lapin a bien du chagrin ». Sautez et dansez lors de la deuxième partie de la chanson.
<https://www.youtube.com/watch?v=jfexslbpejA>

CHANTER



Regardez ensemble dans ses livres pour trouver des idées de nouveaux mouvements. Par exemple : « Est-ce que l'on fait 4 pas de pingouin comme dans ton livre? »

LIRE



Avec les craies, écrivez le chiffre et le nom de l'animal que vous imitez. Faites un tableau pour noter ce que vous faites. Par exemple : 2 = lapin.

ÉCRIRE

Sonia	Maman
2=lapin	5=cheval
1= kangourou	2=lapin

Source : Michelle DECOURCEY, Recreation New-Brunswick. *Jouez NB! Préscolaire*. Terry Kelly Productions, 2016, p. 34.