

**Titre de l'activité :** Compter les mouvements (Jeu à l'extérieur)

**Groupe d'âge**     0 à 2 ans     3 à 5 ans

**Matériel nécessaire**

- Craies pour asphalte
- Surface asphaltée (pavée)
- Sac de fèves ou autre sac rempli



**Explication**

- Dessinez un grand cercle. Divisez-le en 5 sections et écrivez les chiffres de 1 à 5.
- À tour de rôle, lancez le sac de fèves dans le cercle.
- Expliquez à votre enfant que lorsque le sac de fèves tombe dans la section numérotée par le 2, il devra faire 2 mouvements de son choix. Par exemple : faire deux (2) sauts de lapins, faire deux (2) pas de géants, etc.

**Lorsque votre enfant est moins intéressé ou lorsque vous souhaitez approfondir l'activité avec lui, vous pouvez faire les activités suivantes :**



Parlez de ce que votre enfant est en train de faire et de quelle(s) partie(s) de son corps il utilise. Par exemple : « Tu bouges tes bras 3 fois pour voler comme une hirondelle. Tu tournes sur toi-même 5 fois comme une toupie. »

**PARLER**



Jouez ce jeu à l'intérieur avec du ruban collé sur le plancher. À chacun votre tour de lancer le sac et dire ce que vous devez faire.

**JOUER**



Chantez ensemble la chanson « Mon petit lapin a bien du chagrin ». Sautez et dansez lors de la deuxième partie de la chanson.  
<https://www.youtube.com/watch?v=jfexslbpejA>

**CHANTER**



Regardez ensemble dans ses livres pour trouver des idées de nouveaux mouvements. Par exemple : « Est-ce que l'on fait 4 pas de pingouin comme dans ton livre? »

**LIRE**



Avec les craies, écrivez le chiffre et le nom de l'animal que vous imitez. Faites un tableau pour noter ce que vous faites. Par exemple : 2 = lapin.

**ÉCRIRE**

Sonia	Maman
2=lapin	5=cheval
1= kangourou	2=lapin

**Source :** Michelle DECOURCEY, Recreation New-Brunswick. *Jouez NB! Préscolaire*. Terry Kelly Productions, 2016, p. 34.