

**Conseil de la jeunesse du DSFS
Dix-huitième séance — Réunion du 25 janvier 2023**

Présences : Jocelyne Allanach, Josianne Melanson, Maïla Godin, Valérie Bourque, Zoé Dickinson-LeBlanc, France Breault, Alexia Tomasello, Annabelle Locas, Liam Doucet, Gabriella Castro-Levesque et Sylvie Thériault

Absences : Makayla Gaudet, Isabelle Darveau, Gaétan Vautour, Katherine Schofield et Aurélie Moore

Mot de bienvenue :

- Jocelyne Allanach, présidente du Conseil de la jeunesse, présente l'ordre du jour et remercie les personnes des différentes écoles qui sont présentes.

Tour de table :

- Chaque membre se présente en prenant soin de spécifier son école.

Retour sur la dernière rencontre :

- On rappelle que le CDJ a réfléchi avec les représentants du mieux-être pour trouver des idées visant à améliorer la santé mentale dans les écoles.
- On revient aussi sur les données du sommet Ma santé mentale en action pour dire qu'ils ont été entendus.
- En raison d'un manque de temps lors de la dernière rencontre, on rappelle que le CDJ n'a pas été en mesure d'identifier une priorité face à la thématique de la santé mentale.
- Tous les membres du CDJ sont informés que Jocelyne et Josianne ont présenté les résultats du sondage de mai 2022 à la réunion des directions du DSFS du 17 janvier 2023.

Une priorité à identifier :

- Les membres ont travaillé en équipe afin de trouver de bonnes idées pour améliorer la santé mentale dans les écoles. Josianne a créé un document Forms avec les idées principales qui ont été partagées avec les autres membres. Chaque membre a ensuite voté pour la priorité de son choix. Après avoir compilé les résultats, le CDJ a déterminé que sa priorité consiste à normaliser la santé mentale, à faire de la sensibilisation et à éduquer les élèves sur cette thématique.

Plan d'action/équipe de travail

- Les membres ont été divisés dans de plus petits groupes en s'assurant que les écoles d'un même groupe soient similaires en matière d'effectif étudiant et de ressources. Dans ces groupes, les membres ont parlé de diverses idées pour améliorer la santé mentale et ainsi répondre à la priorité choisie par le CDJ : normalisation, sensibilisation et éducation. Après 15 minutes en petits groupes, tous les membres se sont rejoints et ont partagé leurs idées dans un grand groupe.

Action possible

Pour terminer, le CDJ répond à la question suivante : quelle action puis-je mener dès maintenant pour améliorer la cause de la santé mentale?



District scolaire
francophone Sud

Apprendre. Grandir. Devenir.

COMPTE-RENDU

Prochaine rencontre :

- La prochaine réunion ordinaire du Conseil de la jeunesse aura lieu le 22 février 2023.

Pour en connaître davantage au sujet du Conseil de la jeunesse du DSFS, consultez le site Web du DSFS, sous l'onglet Conseil de la jeunesse, ou communiquez avec la présidente du Conseil de la jeunesse, Jocelyne Allanach. Suivez également le Conseil de la jeunesse sur Instagram à [@conseiljeunesse_dsfs](#).

