

Conseil de la jeunesse du DSFS Réunion du 15 mars 2022

Présences : Alexis, Jocelyne, Maryam, Gabriella, Anabelle, Ludwig et Mireille

Mot de bienvenue :

- Alexis Bourque, président du Conseil de la jeunesse, accueille les membres et leur souhaite la bienvenue.

Suivi de l'équipe de travail (santé mentale et ressources) :

- La chef d'équipe, Jocelyne, précise que l'équipe s'est rencontrée deux fois depuis la dernière réunion du Conseil. L'équipe présentera la problématique de la santé mentale aux directions d'écoles le 26 avril prochain. Aussi, un membre de l'équipe ou madame France Breault parlera du Programme Le Maillon lors de cette présentation afin de sensibiliser les directions à l'importance du programme dans les écoles.

Objectif de la réunion :

- Le président anime une discussion pour amener les membres du Conseil à identifier un enjeu et des actions concrètes à réaliser pour engager tous les membres du Conseil dans une thématique particulière. Un membre ajoute que la pandémie a affecté le moral des élèves et leur possibilité de s'engager à l'école, mais que depuis la fin des mesures sanitaires du 14 mars, il retrouve un nouveau souffle à son école. Plusieurs types d'activités sont possibles pour permettre aux élèves d'explorer et de s'engager à l'école. Un autre membre ajoute qu'elle fait partie du comité de travail portant sur la santé mentale et aimerait continuer d'y travailler. Une autre personne précise que certains élèves vivent de l'anxiété liée à la COVID-19. Elle ajoute aussi que certains élèves aimeraient avoir des salles de bain non binaires. Un autre membre indique qu'une stratégie intéressante pourrait être de la méditation pour aider les élèves à gérer leur anxiété.
- Un membre affirme que le terme *santé mentale* est encore perçu comme péjoratif et qu'il serait intéressant d'utiliser le terme *bien-être* au lieu. L'idée de faire connaître le Programme Le Maillon a ressorti comme une action possible. Un autre membre a précisé qu'il serait peut-être intéressant de faire connaître toutes les ressources disponibles pour les élèves afin de les informer des services qui existent.
- Après une longue discussion, les membres s'entendent pour intervenir afin de faire connaître les ressources qui sont actuellement disponibles pour les élèves de la 8^e à la 12^e année. Il y aura une session d'information d'une heure pour les membres le **mardi 12 avril** afin de faire connaître les ressources existantes dans les écoles secondaires et pour les élèves de la 8^e année. Des actions seront identifiées par la suite pour faire avancer cette thématique.



Partage des membres :

- Le président invite les membres à partager des succès, des préoccupations ou des thématiques. Un membre indique que la levée des mesures sanitaires va causer de l'anxiété chez certains élèves. Un autre membre ajoute que 50% du personnel enseignant et des élèves portent encore le masque il affirme que c'est parfait ainsi car c'est une affaire de choix. Il ajoute que des ateliers ont eu lieu à son école pour assurer le bien-être des élèves, ce qui fut grandement apprécié surtout en période d'évaluation. Selon un autre membre, il y a de l'inquiétude chez les élèves en lien avec la levée des mesures sanitaires mais tout de même assez légère. Le fait de ne pas connaître l'état de la situation engendre un certain stress. Dans une classe de 8e année, presque que 75% des élèves portent encore leur masque. Un membre suggère de faire un projet sur le respect. À discuter lors de la prochaine réunion.

Prochaine rencontre :

- La prochaine rencontre du Conseil de la jeunesse aura lieu le 12 avril 2022.

Pour en connaître davantage au sujet du Conseil de la jeunesse du DSFS, consultez le site Web du DSFS, sous l'onglet [Conseil de la jeunesse](#) ou communiquez avec le président du Conseil de la jeunesse et élève conseiller, Alexis Bourque. Suivez également le Conseil de la jeunesse sur Instagram à @conseiljeunesse_dsfs.