

Parler aux élèves du COVID-19 (Coronavirus)

Un nouveau virus comme le COVID-19 peut créer de l'anxiété et être difficile à comprendre par les élèves.

Il est normal que les élèves se sentent inquiets ou nerveux et aient des questions.

Les membres du personnel scolaire et les parents / tuteurs devront demeurer attentifs aux sentiments et aux réactions des élèves. La réaction des membres du personnel et des parents / tuteurs aura un effet sur la façon dont les élèves réagiront. Il est donc important de rester calme lorsque les élèves parlent du virus.

Les écoles et les parents/tuteurs peuvent mettre en œuvre les mesures suivantes :

Restez calmes et soyez rassurants

Même si vous êtes inquiets par rapport à la situation, il est important de faire preuve de calme et d'être rassurants lorsque vous parlez du virus aux élèves. Rassurez les élèves en leur disant qu'ils sont en sécurité et qu'ils peuvent prendre des précautions pour demeurer en santé :

- **Se laver les mains** : Se laver souvent les mains avec de l'eau chaude savonneuse pendant au moins 20 secondes, surtout après avoir toussé ou éternué.
- **Toux et éternuement** : Tousser et éternuer dans le pli du coude ou dans un papier-mouchoir.
- **Rester propres** : Garder les mains loin du visage et de la bouche.
- **Demeurer en bonne santé** : Manger des aliments sains, demeurer physiquement actifs et dormir suffisamment.
- **Rester à la maison en cas de maladie** : Les élèves devraient rester à la maison s'ils sont malades.

Soyez à l'écoute des élèves

- Les élèves pourraient vouloir parler de leurs préoccupations, craintes et questions. Prenez ce temps avec eux.
- Laissez les élèves parler de leurs sentiments et aidez-les à mettre leurs inquiétudes en perspective.
- Expliquez les événements au meilleur de vos connaissances et aidez les élèves à mettre l'information en perspective.
- Répondez à leurs questions honnêtement, mais assurez-vous que l'information convient à leur âge.
- Il sera important que le personnel scolaire soit à l'affût de cas possibles de discrimination ou d'intimidation relativement à la COVID-19.

Maintenez la routine normale dans la mesure du possible

- Il est conseillé de continuer les activités habituelles et la routine dans les écoles et à la maison, car cela peut renforcer le sentiment de sécurité des élèves.

Source d'information :

- <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/professionnels-sante/orientation-ecoles-services-garde.html>
- [https://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources-and-podcasts/school-climate-safety-and-crisis/health-crisis-resources/talking-to-children-about-covid-19-\(coronavirus\)-a-parent-resource](https://www.nasponline.org/resources-and-publications/resources-and-podcasts/school-climate-safety-and-crisis/health-crisis-resources/talking-to-children-about-covid-19-(coronavirus)-a-parent-resource)