



TABAC ET AUTRES SUBSTANCES

Le Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick est une initiative provinciale du ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport. La collecte et l'analyse des données sont menées par le Groupe de recherche en santé et en éducation (Université du Nouveau-Brunswick et Université de Moncton), en collaboration avec le ministère du Mieux-être, de la Culture et du Sport et le ministère de l'Éducation. Le but de ce sondage est d'examiner les attitudes et les comportements des élèves de la 6e à la 12e année par rapport à la santé et au mieux-être.

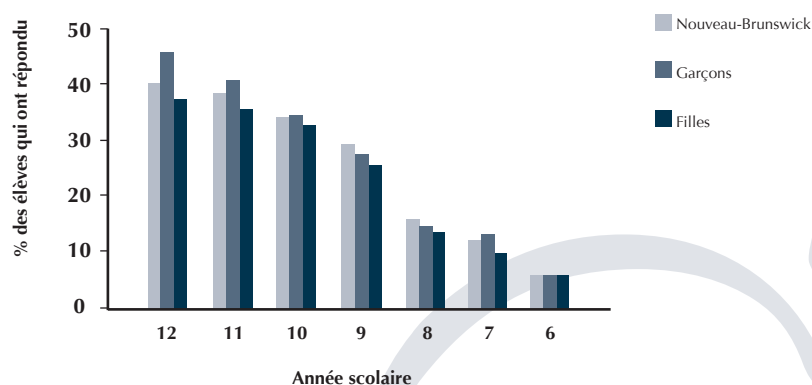
Les élèves qui fument ont de moins bons résultats à l'école et sont moins motivés. Vingt-deux pour cent de tous les décès au Canada sont attribuables à l'usage du tabac. La moitié des fumeurs de longue date décèderont ou seront handicapés par une maladie liée au tabagisme (Santé Canada, 2007).

Taux de tabagisme

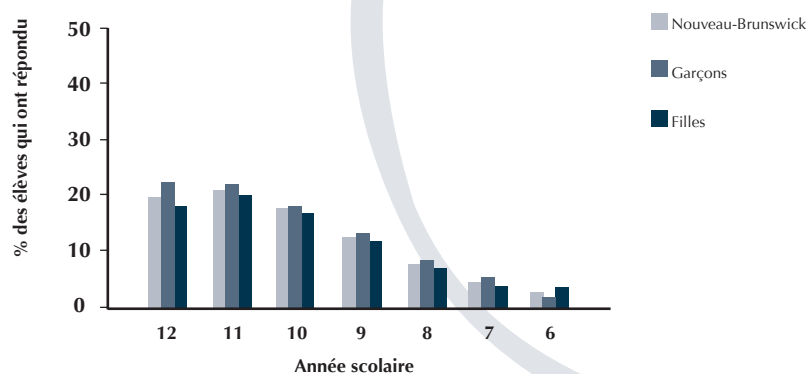
Les graphiques suivants indiquent le nombre d'élèves, à chaque niveau scolaire, qui ont déjà essayé de fumer, ou qui ont fumé dans les 30 jours précédant le sondage. La plupart des fumeurs réguliers font leur première tentative entre 10 et 18 ans.

- 26 % de tous les élèves ont indiqué avoir « déjà essayé » de fumer.
- 12 % de tous les élèves ont indiqué avoir fumé dans les 30 derniers jours.
- 10 % des filles et 14 % des garçons ont indiqué avoir fumé dans les 30 jours précédant le sondage.
- 5 % des élèves de la 6e à la 8e année ont indiqué avoir fumé dans les 30 jours précédant le sondage.
- 16 % des élèves de la 9e à la 12e année ont indiqué avoir fumé dans les 30 jours précédant le sondage.

Élèves avant déjà essayé de fumer



Élèves avant fumé au cours des 30 derniers jours



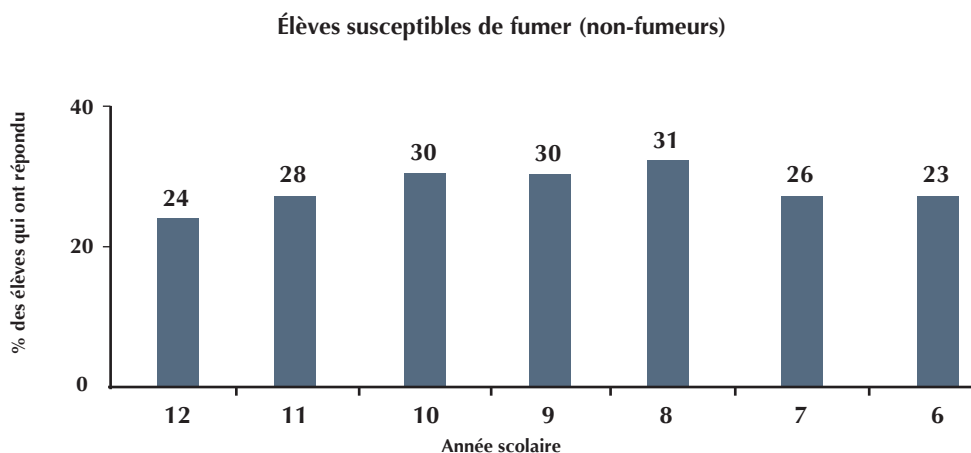
Se procurer des cigarettes

- 33 % des élèves ont indiqué que les cigarettes leur avaient été données par leurs parents, frères, sœurs, amis ou quelqu'un d'autre.
- 17 % des élèves ont indiqué demander à quelqu'un d'autre de leur acheter des cigarettes.
- 24 % des élèves ont indiqué acheter eux-mêmes leurs cigarettes.
- 11 % des élèves ont indiqué obtenir des cigarettes d'autres sources.

Susceptibilité au tabagisme

Les élèves qui n'ont jamais fumé devaient répondre à des questions sur leur intention de ne pas fumer et leur confiance quant à résister à la pression exercée par les jeunes de leur âge.

Dans l'ensemble, 27 % des élèves qui n'ont jamais fumé de cigarette sont peu confiants quant à leur capacité de rester non-fumeurs dans l'avenir. Les niveaux les plus élevés de susceptibilité au tabagisme sont observés en 8e (31 %), 9e et 10e années (30 % pour ces deux années).



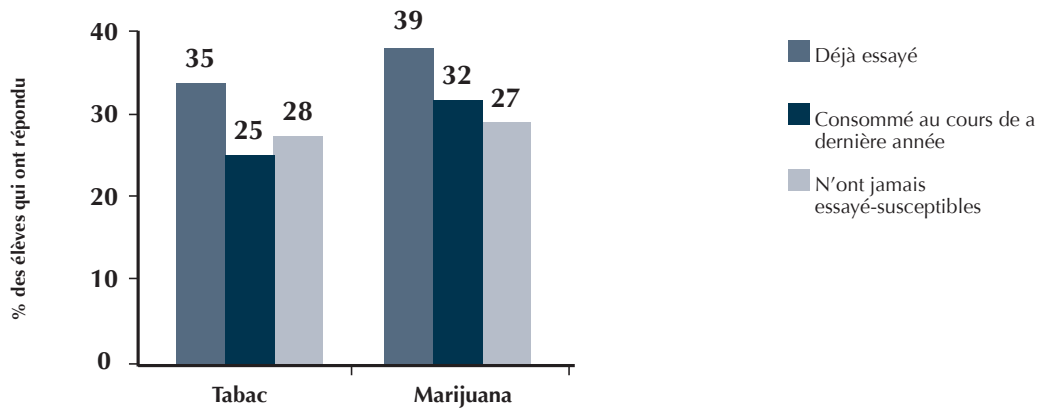
Autres substances (9e à 12e année)

La consommation de tabac à un jeune âge est associée à d'autres comportements à risque, dont la consommation problématique d'alcool et de drogues (Santé Canada, 2002).

- 95 % des élèves qui ont indiqué avoir essayé la cigarette (ne serait-ce que quelques bouffées) ont aussi indiqué avoir consommé de l'alcool, alors que 69 % des autres élèves ont indiqué avoir consommé de l'alcool.
- 97 % des élèves qui ont déclaré avoir fumé au cours des 30 derniers jours ont également indiqué avoir consommé de l'alcool, alors que 73 % des autres élèves ont indiqué avoir consommé de l'alcool.
- 77 % des élèves qui ont déclaré avoir essayé la cigarette (ne serait-ce que quelques bouffées) ont également indiqué avoir essayé de la marijuana, alors que 23 % des autres élèves ont déclaré avoir essayé de la marijuana.
- 90 % des élèves qui ont déclaré avoir fumé au cours des 30 derniers jours ont également indiqué avoir essayé de la marijuana, alors que seulement 31 % des autres élèves ont déclaré avoir essayé de la marijuana.

Bien que les taux de tabagisme soient en baisse (Santé Canada, 2009), le graphique suivant indique qu'un nombre important de jeunes Néo-Brunswickois continuent à consommer des produits de tabac ou à être susceptibles d'en consommer. Outre le tabagisme, on a également examiné la consommation de marijuana (ou la susceptibilité à la marijuana) en utilisant la même définition que pour l'usage du tabac (Santé Canada, 2002). Les niveaux de susceptibilité à la consommation de marijuana sont similaires à ceux du tabac.

Consommation de tabac et de marijuana (9e à 12e années)



Comparaison des résultats du Sondage sur le mieux-être des élèves du N.-B.

Le tableau suivant compare les résultats 2006-2007 et 2009-2010 de certains indicateurs de la stratégie provinciale sur le mieux-être liés au tabagisme.

Objectif	Indicateurs de mieux-être	2006-2007 Référence	2009-2010 Résultats	Progrès
↑	Jeunes qui n'ont jamais fumé avant la 12e année	46%	60%	👍
↓	Jeunes ayant fumé au cours des 30 derniers jours	12%	12%	—
↓	Jeunes indiquant être susceptibles de commencer à fumer	24%	27%	👎

Références

- Santé Canada. (2002). Enquête de 2002 sur le tabagisme chez les jeunes : Rapport technique. <http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/pubs/tobac-tabac/yss-etj-2002/index-eng.php>
- Santé Canada. (2007). *Données sur les mortalités attribuées au tabagisme*. <http://hc-sc.gc.ca/hc-ps/tobac-tabac/research-recherche/mortal/index-eng.php>
- Santé Canada. (2009). *Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) 2009*. http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/tobac-tabac/research-recherche/stat/_ctums-esutc_2009-eng.php

Les fiches de renseignements du Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick sont accessibles au <http://www.unbf.ca/education/herg/sante/grades-6-12-sante.php>

- 127 écoles ont participé au Sondage sur le mieux-être des élèves du Nouveau-Brunswick 2009-2010.
- Les données du sondage ont été recueillies auprès de 21 078 élèves au Nouveau-Brunswick.
- Le sondage a été effectué auprès d'élèves de la 6e à la 12e année.

Health & Education
Research Group



Groupe de Recherche
en Santé et en Éducation

New Brunswick
Nouveau Brunswick